



La formazione allenatori

Procedure per la partecipazione ai corsi allenatori – Stagione 2017-18

I principi guida della riforma

La ristrutturazione proposta per il programma di sviluppo allenatori della FIR è motivata dalla necessità di migliorare la qualità del processo di allenamento, la conoscenza tecnica del rugby e l'esigenza di fornire al movimento un percorso chiaro e basato sui seguenti principi.

Una struttura con al centro i giocatori

La gran parte dei programmi di allenamento sono strutturati concentrandosi maggiormente sul contenuto tecnico del gioco. Adottando, invece, un approccio "giocatore-centrico" è possibile verificare come il gioco stesso ed i processi di allenamento si possano riflettere ed efficacemente applicare in modo adeguato secondo le capacità dei giocatori.

Sono le capacità dei giocatori a determinare l'intensità e la complessità del gioco insieme ad un'adeguata focalizzazione dell'allenamento rispetto alla pedagogia. I principi del gioco, del processo e della metodologia di allenamento efficaci sono i medesimi, Tuttavia è applicando tali principi in maniera adeguata che si determina un allenamento efficace attraverso ogni fase del rugby.

Non è il contenuto del rugby a diventare più difficile, sono i giocatori a cambiare mentre progrediscono attraverso le fasi di sviluppo. Questa direttiva allineerà anche il percorso dell'allenamento con la Direttiva Tecnica FIR "Da sei anni al Sei Nazioni".

Eccellenza in ogni fase

Organizzare corsi di allenamento specificamente mirati sulle capacità dei giocatori ci permette di esplorare pienamente come possiamo sviluppare ognuno di questi aspetti - tecnico, strategico, mentale, fisico e di stile di vita. Ponendo degli obiettivi di apprendimento che aspirano al miglior standard in ogni periodo dello sviluppo (dal bambino/a all'adulto), si faciliterà la visione di eccellenza in ogni fase del Rugby. Si potrà anche scalfire così la convinzione che l'allenatore di livello più alto sia più bravo di quello di livello inferiore, in realtà ha soltanto conoscenze diverse applicabili in contesti diversi.

Allenamento applicato

L'allenamento del Rugby non è un esercizio teorico bensì è una scienza applicata. Ottenere informazioni è il primo passo, che deve essere rafforzato tramite l'applicazione della conoscenza ai fini dell'esperienza.

Pertanto la nostra attenzione deve concentrarsi sull'utilizzo delle informazioni e delle conoscenze a livello pratico nel condurre squadre e giocatori. Il nostro programma deve collegare l'allenatore, la squadra ed il percorso di formazione affinché siano garantite adeguate capacità di allenamento applicato ed efficace tali da sviluppare giocatori e squadre.

Gli allenatori non insegnano Rugby, insegnano ai giocatori a giocare a Rugby

In conclusione, la funzione del percorso di formazione allenatori è di produrre tecnici che siano in grado di sviluppare squadre e giocatori migliorando così lo standard del rugby attraverso tutti i livelli della FIR, da "Sei anni al Sei Nazioni", non solo per i giocatori partecipanti ma anche per l'intera comunità del rugby (gli arbitri di gara, gli spettatori, i genitori, i dirigenti ed i vari volontari coinvolti).



Nel percorso di formazione l'enfasi deve essere posta sulla centralità del giocatore; sviluppare la competenza di tutti gli allenatori di gestire la relazione tra il gioco ed i propri giocatori. Stabilire questo focus in ogni fase del rugby ci garantirà di ottenere qualità a lungo termine nello sviluppo dei giocatori. "Da sei anni al Sei Nazioni".

La struttura dei nuovi corsi allenatori

L'orizzontalità del percorso formativo che prevede la successione propedeutica tra i vari livelli, è superato dalla "verticalità", nel quale ogni livello è determinato dall'età dei giocatori. Ad esempio per allenare una squadra di adulti amatoriale si deve partecipare al corso di Livello 3 senza aver necessariamente svolto i due precedenti corsi. Inoltre in relazione al principio dell'**allenamento applicato**, precedentemente esposto, può partecipare al Corso unicamente chi necessità di conoscenze per poterle attraverso la pratica, farle diventare competenze.

Bambini



Adolescenti



Adulti



Elite



Il Gioco diventa più veloce e specializzato spostando il focus dal generale allo specifico; dal divertimento alla partecipazione, prestazione infine risultati. L'arbitraggio diventa più preciso



Le capacità dei giocatori aumentano con la maturità. Si richiede e ci si aspetta una maggiore attenzione al dettaglio e competenza per sviluppare abilità tecniche, strategiche, fisiche, mentali e di stile di vita.

L'allenatore adotta un efficace processo di allenamento appropriato alle capacità e necessità del giocatore fisiche, tecniche, emotive, cognitive e relazionali; rispettando la realtà ed i principi adeguati alle capacità del giocatore

Modalità di accesso e abilitazione, durata e costi dei corsi

Ogni corso avrà le seguenti caratteristiche.

- CORSO LIVELLO 1 (abilitazione ad allenare le squadre U6-U8-U10-U12)

Periodo di svolgimento settembre/dicembre; organizzazione a carico dei Comitati Regionali

Età minima per la partecipazione 16 anni; requisito di accesso è presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulla "concussione e sicurezza nel rugby" (www.

Durata del corso **24 ore** su base territoriale ed organizzazione dei Comitati Regionali.

Abilitazione Temporanea a superamento di prova scritta finale. L'Abilitazione Temporanea consente di poter tesserarsi come **Educatore di Livello 1** e poter essere presente nelle liste gara delle categorie U6-U8-U10-U12.

L'Abilitazione Temporanea diviene **Abilitazione Definitiva** se all'interno delle due stagioni sportive (quella di effettuazione del corso e la successiva) l'educatore:

- Effettivamente alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello
- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superi le successive valutazioni di carattere pratico e teorico da svolgersi on-line
- Abbia compiuto i 18 anni di età

L'**Abilitazione Definitiva** una volta ottenuta, richiede la partecipazione ogni due stagioni sportive ad un medesimo percorso di formazione continua per il mantenimento del livello. (le informazioni specifiche su tale tema saranno date nel corso della stagione sportiva 2017/18)

L'eventuale non passaggio ad una Abilitazione Definitiva determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente con la partecipazione al corso e poi al percorso di formazione continua.

COSTO DEL CORSO: Euro 30 comprensivo (eventuali costi per pasti e pernottamento sono a carico del partecipante)

- CORSO LIVELLO 2 (abilitazione ad allenare le squadre U14-U16-U18 maschili e femminili)

Periodo di svolgimento febbraio/marzo e giugno/luglio; organizzazione a carico di F.I.R.

Età minima per la partecipazione 18 anni; requisito di accesso è allenare una categoria tra quelle corrispondenti all'abilitazione del corso nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva tramite presentazione di dichiarazione della società per cui si allena, e presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulla "concussione e sicurezza nel rugby"

Durata del corso **40 ore** che si svolgono in **5 giorni** (anche non consecutivi ma in più fine settimana) su base regionale ed organizzazione Centrale FIR.

Abilitazione Temporanea a superamento di prova scritta finale. L'Abilitazione Temporanea consente di poter tesserarsi come **Allenatore di Livello 2** e poter essere presente nelle liste gara delle categorie U14-U16-U18 maschili ed U14 e U16 femminili.

L'Abilitazione Temporanea diviene **Abilitazione Definitiva** se all'interno delle due stagioni sportive (quella di effettuazione del corso e la successiva) l'allenatore:

- Effettivamente alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 10 incontri)
- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superi le successive valutazioni di carattere pratico
- Abbia compiuto i 18 anni di età

L'**Abilitazione Definitiva** una volta ottenuta, richiede la partecipazione ogni due stagioni sportive ad un medesimo percorso di formazione continua per il mantenimento del livello. (le informazioni specifiche su tale tema saranno date nel corso della stagione sportiva 2017/18)

L'eventuale non passaggio ad una Abilitazione Definitiva determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente con la partecipazione al corso e poi al percorso di formazione continua.

COSTO DEL CORSO: Euro 160 comprensivo (eventuali costi per pasti e pernottamento sono a carico del partecipante)

CORSO LIVELLO 3 (abilitazione ad allenare le squadre seniores serie C-B-A-Eccellenza maschili e femminili)

Periodo di svolgimento giugno/luglio/agosto; organizzazione a carico di F.I.R.

Età minima per la partecipazione 18 anni; requisito di accesso è allenare una categoria tra quelle corrispondenti all'abilitazione del corso nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva tramite presentazione di dichiarazione della società per cui si allena, e presentarsi al corso dotato di certificazione di WR attestante il superamento del corso online sulla "concussione e sicurezza nel rugby".

Durata del corso **40 ore** che si svolgono in **5 giorni** (anche non consecutivi ma in più fine settimana) ad organizzazione Centrale FIR.

Abilitazione Temporanea a superamento di prova scritta finale. L'Abilitazione Temporanea consente di poter tesserarsi come Allenatore di Livello 3 e poter essere presente nelle liste gara delle squadre seniores serie C; B; A; Eccellenza sia maschili che femminili.

L'Abilitazione Temporanea diviene **Abilitazione Definitiva** se all'interno delle due stagioni sportive (quella di effettuazione del corso e la successiva) l'allenatore svolge le attività appresso elencate suddivise in base alla categoria allenata.

Campionati di serie C e B e squadre seniores femminili:

- Effettivamente alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 10 gare)
- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superi le successive valutazioni di carattere pratico per ottenere il livello 3

Campionati di serie A ed Eccellenza:

- Effettivamente alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 14 gare)
- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superi le successive valutazioni di carattere teorico e pratico per ottenere il livello 3+

L'**Abilitazione Definitiva** una volta ottenuta, richiede la partecipazione ogni due stagioni sportive ad un medesimo percorso di formazione continua per il mantenimento del livello. (Le informazioni specifiche su tale tema saranno date nel corso della stagione sportiva 2017/18)

L'eventuale non passaggio ad una Abilitazione Definitiva determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente con la partecipazione al corso e poi al percorso di formazione continua.

COSTO DEL CORSO: Euro 180 comprensivo (eventuali costi per pasti e pernottato sono a carico del partecipante)

NB Per gli interessati al passaggio dal livello 3 al livello 3+ si deve effettuare il percorso di formazione continua indicato e non si deve ripetere il corso

CORSO LIVELLO 4 (abilitazione ad allenare le squadre Nazionali e Pro14)

Il corso livello 4 abilitando ad allenare le squadre Nazionali e quelle Partecipanti al Pro14, è un corso ad invito riservato agli allenatori coinvolti o da coinvolgere in questi contesti. Per ulteriori informazioni contattare il centrostudi@federugby.it

Il percorso di formazione continua

Ottenuta l'abilitazione temporanea con il superamento dell'esame, per ottenere quella definitiva gli allenatori (oltre ad allenare effettivamente le categorie/squadre per cui si è fatto il corso) dovranno svolgere questo percorso di formazione continua a crediti nel tempo di due stagioni sportive (ossia quella di frequentazione del corso e quella successiva):

- **CORSO LIVELLO 1 (abilitazione ad allenare le squadre U6-U8-U10-U12)**

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di almeno 30 crediti formativi attraverso questo percorso:

- Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
- Presentazione al formatore regionale assegnato (tutor) dell'attestato superamento della formazione on-line appositamente predisposta (2 crediti)
- Tutoraggio durante due sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuna)

- **CORSO LIVELLO 2 (abilitazione ad allenare le squadre U14-U16-U18 maschili e femminili)**

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di almeno 30 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
- Presentazione al **formatore regionale** assegnato (tutor) dell'attestato superamento della formazione on-line appositamente predisposta (2 crediti)
- Tutoraggio durante due sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuna)

- **CORSO LIVELLO 3 (abilitazione ad allenare le squadre seniores serie C-B e squadre seniores femminili)**

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di almeno 30 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
- Presentazione al **formatore regionale** assegnato (tutor) dell'attestato superamento della formazione on-line appositamente predisposta (2 crediti)
- Tutoraggio durante due sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuno)

- **CORSO LIVELLO 3+ (abilitazione ad allenare le squadre seniores serie A ed Eccellenza maschili)**

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di almeno 42 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
- Presentazione al **formatore nazionale** assegnato (tutor) di: una pianificazione di un ciclo di allenamenti e di una profilazione dei giocatori della propria squadra; Presentazione dell'attestato superamento della formazione on-line appositamente predisposta (2 crediti ciascuno)
- Tutoraggio durante tre sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuno)

NB *Nel momento in cui un partecipante ad un corso di livello 3, successivamente abilitato definitivamente alla serie C e B, dovesse allenare la serie A od Eccellenza, egli non dovrà ripetere il corso bensì effettuare un passaggio di abilitazione definitiva a 3+ effettuando, entro la stagione sportiva in cui allena la serie A-Eccellenza, il seguente percorso raggiungendo 28 crediti formativi:*

- *Partecipazione a un corso di aggiornamento specifico per il livello (4 crediti)*
- *Presentazione al **formatore nazionale** assegnato (tutor) di: una pianificazione di un ciclo di allenamenti e di una profilazione dei giocatori della propria squadra; Presentazione dell'attestato superamento della formazione on-line appositamente predisposta (2 crediti ciascuno)*
- *Tutoraggio durante due sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (20 crediti)*

TAVOLA RIASSUNTIVA

Corso	Durata	Costo	Abilitazione ad allenare	Organizzazione	Formazione continua
Livello 1	24 ore	Euro 30	U6-U8-U10-U12	Comitati Regionali su base provinciale	30 crediti formativi *
Livello 2	40 ore	Euro 160	U14-U16-U16 (M ed F)	FIR su base regionale	30 crediti formativi *
Livello 3	40 ore	Euro 180	Serie C – Serie B – Seniores F	FIR su base regionale	30 crediti formativi *
Livello 3 +	40 ore	Euro 180	Serie A- Eccellenza	FIR su base nazionale	42 crediti formativi *
Livello 4	118 ore			<i>Corso ad inviti settore Elite</i>	

*per i dettagli del percorso si legga il capitolo precedente

SI RICORDA CHE: tutti livelli definitivi ottenuti dagli allenatori precedentemente alla stagione 2017-18 sono validi per poter scendere in campo nelle categorie e squadre del precedente ordinamento.

Nel caso di livello "scaduto" l'allenatore può effettuare il corso, senza sostenere esami, che faccia riferimento alla categoria/squadra allenata e riottenere la possibilità di tesserarsi con le regole del precedente ordinamento.